

## 低カロリーでも満足感のある料理で糖尿病治療を応援 「簡単！糖尿病レシピコンテスト」入賞レシピ発表

～日本人の30歳以上の約4人に1人の糖尿病患者により多くの対策レシピを～

治験（臨床試験）支援機関のインクロム株式会社（所在地：大阪府吹田市 代表取締役：金田仁二郎）は、ネット上で9月1日から10月31日まで公募した「簡単！糖尿病レシピコンテスト」の入賞レシピを11月14日（世界糖尿病デー）に発表しました。入選したレシピ14点は当社が運営する糖尿病に役立つ情報サイト「メディマグ.糖尿病（<http://dm.medimag.jp/>）」で公開します。味気ない、満腹感がないというイメージのある糖尿病食ですが、低カロリーでも満足感のあるレシピを紹介することで糖尿病治療を応援したいと考えています。

厚生労働省 2007年度「国民健康・栄養調査」より、糖尿病と強く疑われる人が約890万人、可能性を否定できない人が約1320万人と、約2210万人に上り、30歳以上の24.4%、約4人に1人に糖尿病が疑われるという統計が発表されています。糖尿病の治療法の中で最も重要な「食事療法」ですが、毎日のことなのでレシピが続かず大変です。そこで、対策レシピのレパートリーを広げ糖尿病食でも食べる喜びを感じてほしいと企画しました。

### 栄養・味・作りやすさなどバランスのとれたレシピが受賞

今回募集したのは「160Kcal以下の主菜」でした。応募者は管理栄養士や料理教室を主宰しているプロから、家族が糖尿病だという人や料理作りが趣味という人まで幅広く、それぞれの立場・視点で、食材・部位・調理法に工夫を凝らしていました。糖尿病では、カロリーや糖質以外に塩分も摂りすぎないように指導されます。とは言え薄味すぎても美味しくないので、そのさじ加減、物足りなさをどうカバーするか、作りやすさなど、バランスのとれた作品が上位に選ばれました。

#### 【グランプリ 1点】



#### 鮭のモロヘイヤあんかけ

受賞ポイント：モロヘイヤの粘りを利用したあんは、きくらげ・たけのこ・にんじん・玉ねぎと具たくさんで、血糖値を下げる食材を選ぶなど低カロリーだけでなく糖尿病対策に効果的です。味の面でもバランスが良く、食感の違いやボリューム感、美味しいものを食べたという満足感につながる点が評価されました。

#### 【準グランプリ 2点】



#### ささみのグリル

#### オレンジとカレー風味の玉ねぎ

受賞ポイント：見た目の華やかさで目をひいた一品。ささみ2本というボリューム感に加え、玉ねぎソースのカレー風味とオレンジの皮のほんのり苦みのある爽やかさが味のアクセントになり、ささみの淡白さが単調にならないように工夫を凝らした点も評価されました。



#### 豚肉とゴボウと大豆の香味蒸し

受賞ポイント：応募作品は魚料理が多かった中、肉を食べた満足感を得られる一品。肉と合わせたゴボウのように歯ごたえのある食材は、よく噛むことで満足感UPにつながるので糖尿病対策にふさわしく、油を使わず調理できる電子レンジ利用では、手軽さの面でも作り手を意識していると好評価でした。

本件に関するメディアからのお問い合わせ先  
インクロム株式会社 広報部 三野（さんの） 携帯：090-4649-1652  
（大阪事業所）〒565-0853 大阪府吹田市春日4-12-11 千里サンプラザ新館  
TEL：06-6192-0002 e-mail：[bridging-jpn@incrom.com](mailto:bridging-jpn@incrom.com)  
ホームページ：<http://www.incrom.com/>

参考資料

### ■簡単！糖尿病レシピコンテスト」概要と結果発表

募集内容：160kcal 以内の主菜（単品）

（※和・洋・中等の料理のジャンルは不問。使用する食材は国内市場で一般的に流通し、容易に調達可能なものに限る。）

募集期間：2012年9月1日15:00～2012年10月31日18:00

応募総数：96点

受賞賞品：グランプリ1点（ギフト券10万円分）、準グランプリ2点（ギフト券5万円分）、入選2点（ギフト券3万円分）、佳作9点（ギフト券5千円分）

※受賞レシピはすべて今後「メディマグ.糖尿病」に順次掲載していく予定です。

### ■糖尿病に役立つ情報サイト「メディマグ.糖尿病 (<http://dm.medimag.jp/>)」

インクロムは、治験を通して2000人以上の糖尿病患者と関わってきた専門知識があります。医薬品開発の一端を担う企業として、糖尿病や合併症を防ぐために糖尿病についての正しい知識をわかりやすく提供する必要がありますと考え、2009年から糖尿病に関する情報を掲載するサイト「メディマグ.糖尿病」を運営しています。管理栄養士による簡単で低カロリーなレシピも紹介しており、掲載数は現在217点です。



### ■会社概要

インクロムはSMO（治験施設支援機関）として医療機関と契約し、煩雑な治験業務のサポートを行っています。治験を担当するスタッフを医療機関に派遣、治験ボランティア募集業務やボランティアパネルの管理など、治験を円滑に進めるためのサポート体制を整えている点が特長です。これまでに当社が関わった試験数は国内だけで約1600試験を誇ります。当社が支援する提携医療機関の中核となっているのが医療法人平心会 大阪治験病院です。大阪治験病院は、2005年11月に開設された、日本で初めて生まれた治験に特化した病院です。

社名	インクロム株式会社
所在地	（大阪事業所） 〒565-0853 大阪府吹田市春日 4-12-11 千里サンプラザ新館
資本金	4000万円
代表者	金田仁二郎
社員数	グループ総数 352名（2012年7月1日現在）
創業	1975年
事業内容	治験実施支援
主要提携医療機関	医療法人平心会 （大阪治験病院/OCROMクリニック/TOCROMクリニック）

### ■治験とは

厚生労働省は、新しい薬の使用を許可するとき、その薬の安全性と有効性（薬効）を裏づける、種々の資料の提出を義務付けています。それらの資料には、動物から情報を得るための試験である「非臨床試験」やヒトから情報を得るための試験である「臨床試験」の情報が含まれています。この「治験薬を開発して、厚生労働省の承認を得るために行なう臨床試験」のことを“治験”と呼びます。治験の資料がなくては、どんなに優れた効き目を持つ薬も許可されません。