

460Kcal の昼食付き！タニタの管理栄養士による食事講座 「タニタの社員食堂 健康セミナー ～500Kcal のまんぷく定食のコツ～」開催

～糖尿病や血糖値が高いことでお悩みの方や、そのご家族に向けて無料開催～

治験（臨床試験）支援機関のインクロム株式会社（所在地：大阪府吹田市 代表取締役：金田仁二郎）は、タニタの管理栄養士による食事講座と、460Kcal のヘルシーメニューを体験できる「タニタの社員食堂 健康セミナー ～500Kcal のまんぷく定食のコツ～」を1月26日（土）、丸の内タニタ食堂（東京都千代田区）で開催します。これは、治験を通して2000人以上の糖尿病患者と関わり、その予防や対策に取り組むインクロムが、丸の内タニタ食堂の協力を得て、糖尿病や血糖値が高いことでお悩みの方やそのご家族を対象に無料で開催するものです。

レシピ本で人気の「タニタの社員食堂」のまんぷく定食のコツを紹介

ベストセラー「体脂肪計タニタの社員食堂」でおなじみのヘルシーメニューを食べられる食堂として2012年1月にオープンした丸の内タニタ食堂。そこで提供される食事は、500Kcal 前後で栄養バランスのとれた美味しく満足感のあるものばかり。「食事療法」が重要な治療法となる糖尿病や血糖値が高い人にとっても嬉しい、ヘルシーな“まんぷく定食”です。本セミナーでは、そんな“まんぷく定食”の作り方のコツから、外食メニューの選び方やコンビニ活用術まで、不規則な生活で食事のバランスが崩れがちな働く世代でも活用できるコツや実践すべきポイントを紹介します。



丸の内タニタ食堂でのセミナーイメージ

「タニタの社員食堂 健康セミナー ～500Kcal のまんぷく定食のコツ～」概要

日時：2013年1月26日（土）11：00～14：30
（受付10：30）

場所：丸の内タニタ食堂（東京都千代田区丸の内3-1-1
丸の内国際ビルディング地下1階）

対象者：関東在住で糖尿病や血糖値が高いこと
でお悩みの方、もしくはそのご家族

内容：1. タニタの管理栄養士による食事講座
2. 昼食（豆腐つくねバーグ定食：460kcal）
3. プロフェッショナル仕様の体組成計による
計測（希望者）

参加費：無料

申し込み：インクロム コールセンター0120-196-189

【9：00～18：00 火～日 ※年末年始（2012年12月29日～2013年1月3日）は除く】
※事前予約制。定員40名。



豆腐つくねバーグ定食：460kcal

本件に関するメディアからのお問い合わせ先
インクロム株式会社 広報部 三野（さんの） 携帯：090-4649-1652
（大阪事業所）〒565-0853 大阪府吹田市春日4-12-11 千里サンプラザ新館
TEL：06-6192-0002 e-mail：bridging-jpn@incrom.com
ホームページ：http://www.incrom.com/

参考資料

■タニタの社員食堂 健康セミナー 昼食メニュー

豆腐つくねバーグ定食 460kcal

- ・豆腐つくねバーグ 197 kcal
- ・シンプルサラダ 38kcal
- ・さつま揚げとごぼうの煮物 49kcal
- ・わかめの中華スープ 16kcal
- ・ごはん 160kcal

■日本人の30歳以上の約4人に1人が糖尿病

厚生労働省 2007 年度「国民健康・栄養調査」より、糖尿病と強く疑われる人が約 890 万人、可能性を否定できない人が約 1320 万人と、約 2210 万人に上り、30 歳以上の 24.4%、約 4 人に 1 人に糖尿病が疑われるという統計が発表されています。

■糖尿病に役立つ情報サイト「メディマグ.糖尿病 (http://dm.medimag.jp/)」を運営

インクロムは、治験を通して 2000 人以上の糖尿病患者と関わってきた専門知識があります。医薬品開発の一端を担う企業として、糖尿病や合併症を防ぐために糖尿病についての正しい知識をわかりやすく提供する必要がありますと考え、2009 年から糖尿病に関する情報を掲載するサイト「メディマグ.糖尿病」を運営しています。管理栄養士による簡単で低カロリーなレシピも紹介しており、掲載数は現在 221 点です。



■会社概要

インクロムは SMO（治験施設支援機関）として医療機関と契約し、煩雑な治験業務のサポートを行っています。治験を担当するスタッフを医療機関に派遣、治験ボランティア募集業務やボランティアパネルの管理など、治験を円滑に進めるためのサポート体制を整えている点が特長です。これまでに当社が関わった試験数は国内だけで約 1600 試験を誇ります。当社が支援する提携医療機関の中核となっているのが医療法人平心会 大阪治験病院です。大阪治験病院は、2005 年 11 月に開設された、日本で初めて生まれた治験に特化した病院です。

社名	インクロム株式会社
所在地	(大阪事業所) 〒565-0853 大阪府吹田市春日 4-12-11 千里サンプラザ新館
資本金	4000 万円
代表者	金田仁二郎
社員数	グループ総数 352 名 (2012 年 7 月 1 日現在)
創業	1975 年
事業内容	治験実施支援
主要提携医療機関	医療法人平心会 (大阪治験病院/OCROMクリニック/TOCROMクリニック)

■治験とは

厚生労働省は、新しい薬の使用を許可するとき、その薬の安全性と有効性(薬効)を裏づける、種々の資料の提出を義務付けています。それらの資料には、動物から情報を得るための試験である「非臨床試験」やヒトから情報を得るための試験である「臨床試験」の情報が含まれています。この「厚生労働省の承認を得るために行なう臨床試験」のことを“治験”と呼びます。治験の資料がなくては、どんなに優れた効き目を持つ薬も許可されません。